

①体癖 野口晴哉 704 円



【内容】

「体癖」とは、整体の基本的な体の見方である。人間の体を、その体の構造や感受性の方向によって12種5類のタイプに分ける。著者は「体癖は血よりも濃い」と言うように、親子と言えど行動や考え方が全く違うことが多々ある。個性を追究した本書は、万人は皆個人であること、心身の健康も個性に立脚していることを教えてくれる。まさに人間観察の書である。

②言い訳 関東芸人はなぜ M-1 で勝てないのか (集英社新書) 埴 宣之 902 円



【内容】

二〇一八年、M-1 審査員に抜擢された芸人が漫才を徹底解剖。M-1 チャンピオンになれなかった埴だからこそ分かる歴代王者のストロングポイント、M-1 必勝法とは? 「ツッコミ全盛時代」「関東芸人の強み」「フリートーク」などのトピックから「ヤホー漫才」誕生秘話まで、「絶対漫才感」の持ち主が存分に吠える。どうしてウケるのかだけを四〇年以上考え続けてきた、「笑い脳」に侵された男がたどり着いた現代漫才論とは? 漫才師の聖典とも呼ばれる DVD『紳竜の研究』に続く令和時代の漫才バイブル、ここに誕生!

③使える弁証法 田坂 広志 1760 円



【内容】

ヘーゲルとは、ドイツの観念論哲学者、ゲオルク・ヘーゲルのこと。

その「ヘーゲルの弁証法」と聞くと、多くの方々は、「高尚で難解な哲学だ」との印象を持たれるでしょう。

そして、「だから、日々の仕事の役には立たない」と思われるでしょう。

しかし、そうではありません。

「ヘーゲルの弁証法」は、日々の仕事の役に立つのです。

現実の問題に使えるのです。

それも、弁証法のただ一つの法則を知るだけで、

物事の本質が分かる「洞察力」

物事の未来が見える「予見力」

自然に思考が深まる「対話力」

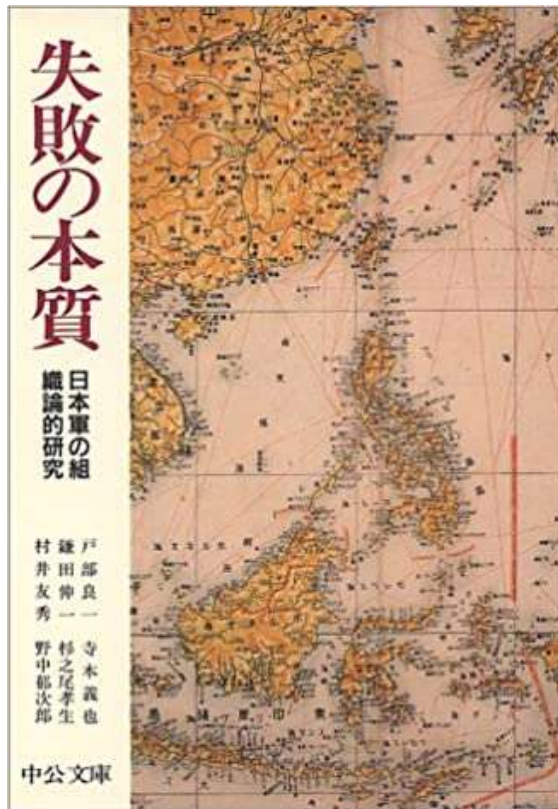
そうした実践的な力が身につくのです。

この本ではそのただ一つの法則について、

そしてその法則の使い方について、

IT社会の未来をテーマに分かりやすく語りました。

④失敗の本質 野中 郁次郎 838 円



【内容】

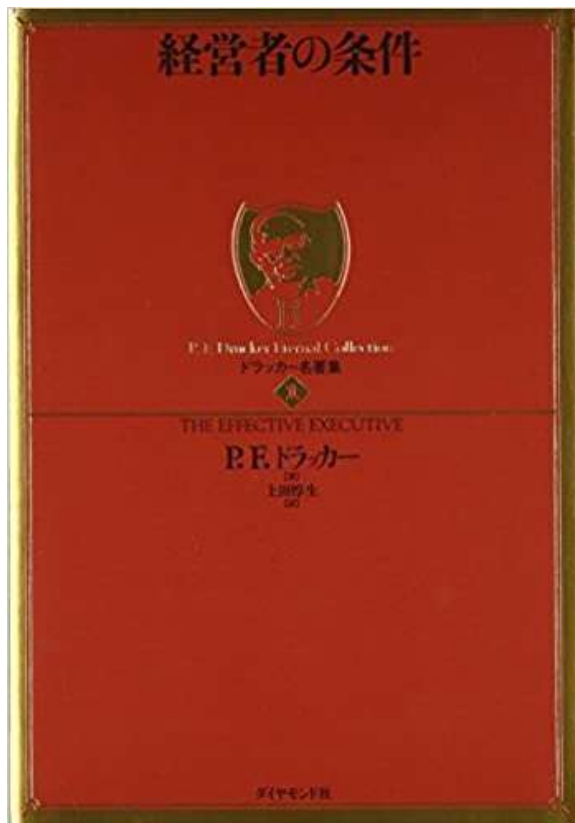
分析対象はノモンハン事件と、太平洋戦争におけるミッドウェー作戦、ガダルカナル作戦、インパール作戦、レイテ沖海戦、沖縄戦。第二次世界大戦前後の「大日本帝国の主要な失敗策」を通じ、日本軍が敗戦した原因を追究すると同時に、歴史研究（軍事史）と組織論を組み合わせた学際的研究書である。

大前提として「大東亜戦争は客観的に見て、最初から勝てない戦争」であったとする。それでも各作戦においてはもっと良い勝ち方、負け方があるのではないか、というのが著者たちの考え方である。各作戦は失敗の連続であったが、それは日本軍の組織特性によるのではないかと考えた。「戦い方」の失敗を研究することを通して、「組織としての日本軍の遺産を批判的に継承もしくは拒絶」することが出版の主目的であった（「本書のねらい」）。

戦史研究（事例研究）を中心とする防衛大学校研究者と、野中郁次郎などの組織論研究者（帰納法の思考に重点を置く）との、両者の共同研究によって生まれた。

結論で、日本軍は環境に過度に適応し、官僚的組織原理と属人ネットワークで行動し、学習棄却（かつて学んだ知識を捨てた上での学び直し）を通して、自己革新と軍事的合理性の追求が出来なかったとした。

⑤経営者の条件 Peter F. Drucker 1980 円



【内容】

ドラッカー著作のなかで、最も広く長く読み継がれてきた、自己啓発のバイブル！

自ら成長したい人、周囲とともに目標を達成したい人、すべての人に役立つ。

- ・ 成果をあげるための考え方
- ・ 自らの強みを活かす方法
- ・ 時間管理 etc.

世の中の、いわゆる“できる人”が行なっているセルフ・マネジメントの大原則を、「8つの習慣」として紹介。

ビジネスパーソンはもちろん、アスリート、クリエイター、学生、職場から PTA、家庭まで、幅広く活用されている。



⑥パワーか、フォースか 改訂版 — 人間の行動様式の隠された決定要因（覚醒ブックス）  
デヴィッド・R. ホーキンズ 2860 円



#### 【内容】

世界中で絶賛された名著の改訂版！

覚醒(悟り)体験をしている著者が、意識のエネルギーレベルを  
1～1000 のスケールに分けたマップを作成し記述した画期的な書！

本文も細かく改訂し、新しい「まえがき」「序文」が追加されています。

人類史上初の「偽りと真実を区別するための客観的な手段」であり、  
どんなときでも完全に検証可能です。

三部作の第一作目の本書では、主としてほとんどの人類が属するレベルを含めた  
意識レベルについて描写しています。

それは、いわゆる聖人と呼ばれる 500 台の上部のレベルまで網羅しています。

現在、キネシオロジーは、刺激に対する「筋肉反射テスト」に基づいた  
明らかな科学として認められるに至りました。  
ポジティブな刺激は、肉体に強い筋肉反応を引き起こし、  
ネガティブな刺激は、筋肉に明らかな弱化をもたらすという結論が証明されました

さらに意識のレベル(エネルギーフィールド)は、測定可能な効果によって指数で表されます。

意識レベルが上昇するにつれて、エネルギーの周波数と振動数は増します。  
したがって、愛と真実の存在が人間の筋肉反応によって検証可能となり、  
より高い意識は世界にとって有益な治癒効果を放射することになります。

それとは対照的に、真実ではない、あるいはネガティブなエネルギーフィールドは、  
弱い筋肉反応を誘発します。

恥、罪の意識、混乱、恐怖、憎しみ、プライド、絶望、偽りなど、  
生命力を弱めるものは避けなければなりません。

真実、勇気、受容、理性、愛、美、喜び、平和など、人生を高めることが実現されなければなりません。

#### 【意識の測定レベル】のマップを掲載

「恥」=20、「勇気」=200、「愛」=500、「悟り」=700~1000・・・他多数

意識レベル 200 において、初めて「フォース」から「パワー」に切り替わります。  
200 以下のエネルギーレベルに陥っている被験者をテストすると、  
すべての反応が弱くなるのが簡単に確かめられます。  
ところが 200 以上の生命を支えるフィールドでは、誰もが強く反応します。  
これは生きることに対してポジティブか、  
それともネガティブな影響を与えるのかを識別できる臨界点です。

このレベルにある人々は、自分たちが得るものと同じくらい多くのエネルギーを世間に返します。

低いレベルでは、個人にしても集団にしても社会に貢献することなく、  
ただエネルギーを消耗させるに留まります。

一方このレベルでは、達成すること自体が自分への見返りとなり、  
ポジティブな自尊心にもつながるので、次第に強くなっていき、生産的な生き方が始まります。

## 目次

### パート1 ツール編

- 1 章 知識の重大な進歩
- 2 章 キネシオロジーの歴史とその方法
- 3 章 テストの結果と解釈
- 4 章 人間の意識のレベル
- 5 章 意識レベルの社会的配置
- 6 章 研究における新たな地平線
- 7 章 日常での臨界点分析
- 8 章 パワーの根源

### パート2 実践編

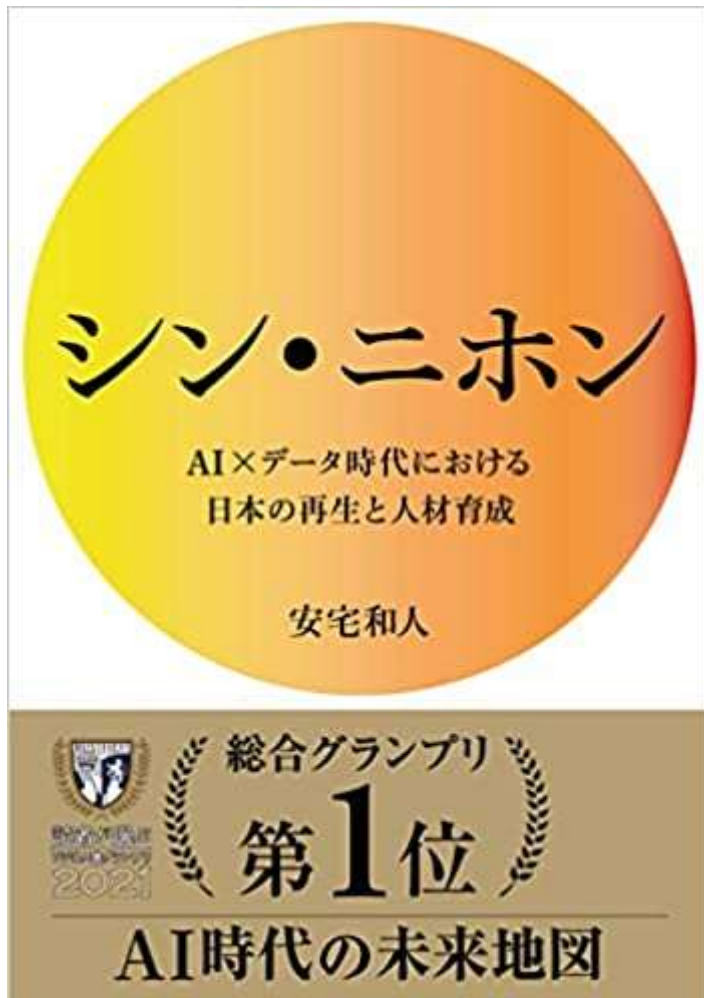
- 9 章 人間の心構えにおけるパワーパターン
- 10 章 政治に現れるパワー
- 11 章 市場に現れるパワー
- 12 章 パワーとスポーツ
- 13 章 社会に現れるパワーと人間のスピリット
- 14 章 芸術に現れるパワー
- 15 章 天才の才能と、創造するパワー
- 16 章 成功体験を乗り越える
- 17 章 健康とパワーの関係
- 18 章 健康と病気のプロセス

### パート3 意味編

- 19 章 意識のデータベース
- 20 章 意識の進化
- 21 章 「意識そのもの」の研究
- 22 章 スピリチュアルな葛藤
- 23 章 真実を探究する
- 24 章 解決への道



⑦シン・ニホン AI×データ時代における日本の再生と人材育成 (NewsPicks パブリッシング)  
グ) 安宅 和人 2640 円



【内容】

◎読者が選ぶビジネス書グランプリ 2021 総合グランプリ受賞!!

◎ビジネス書大賞 2020 特別賞(ソーシャルデザイン部門)受賞!!

◎IT エンジニア本大賞 2021 ビジネス書部門 ベスト 10!

◎累計 15 万部突破!

30 万部超の名著『イシューからはじめよ』から 9 年——。

渾身の力で投げ込む、ファクトベースの現状分析と新たな時代の展望!

AI×データの発展により、時代は多面的に「確変モード」に突入した。

目まぐるしく動く社会の中、本書は以下の問いをひとつなぎにして答える。

・現在の世の中の変化をどう見たらいいのか

- ・日本の現状をどう考えるべきか
- ・企業はどうしたらいいのか
- ・すでに大人の方はこれからどうサバイバルしていけばいいのか
- ・この変化の時代、子どもにはどんな経験を与え、育てればいいのか
- ・若者は、この AI ネイティブ時代をどう捉え、生きのびていけばいいのか
- ・国としての AI 戦略、知財戦略はどうあるべきか？
- ・AI 時代の人材育成は何が課題で、どう考えたらいいのか
- ・日本の大学など高等教育機関、研究機関の現状をどう考えたらいいのか

ビジネス・教育・政策…全領域にファクトベースで斬り込む、著者渾身の書き下ろし！

意志なき悲観論でも、現実を直視しない楽観論でもない、建設的 (Constructive) な、「残すに値する未来のつくり方」。

## 目次

- 1 章 データ × AI が人類を再び解き放つ——時代の全体観と変化の本質
- 2 章 「第二の黒船」にどう挑むか——日本の現状と勝ち筋
- 3 章 求められる人材とスキル
- 4 章 「未来を創る人」をどう育てるか
- 5 章 未来に賭けられる国に——リソース配分を変える
- 6 章 残すに値する未来

⑧仕事ができる人の心得 小山 昇 1100 円

【改訂3版】

# 仕事ができる人の心得

株式会社武蔵野  
代表取締役社長  
小山 昇



## 【内容】

あの「仕事のできる人の心得」が、200 項目以上を増補してバージョンアップ！

社長から新入社員まで必読のビジネスバイブルが 5 年ぶりに大改訂。中小企業経営のカリスマ・小山昇社長の「仕事の心構え」と「儲かる仕組みづくり」のエッセンスが詰まった、ビジネスマンが鞆の中に入れておきたい 1 冊。

2 度の日本経営品質賞受賞、経済産業大臣賞、IT 経営百選最優秀賞……独自の経営革命で増収増益を続け、数々の受賞歴を誇る株式会社武蔵野・小山昇社長の原典ともいえる『仕事のできる人の心得』が 5 年ぶりに大改訂。

先行版の『会社開眼の法則』と合わせてすでに 15 万人以上が手にしたバイブルが、時代に合わせてアップデートされ、200 項目以上が新たに追加されました。

空理空論一切なし！ ビジネス書 100 冊分にも匹敵すると定評のある小山社長の主著。

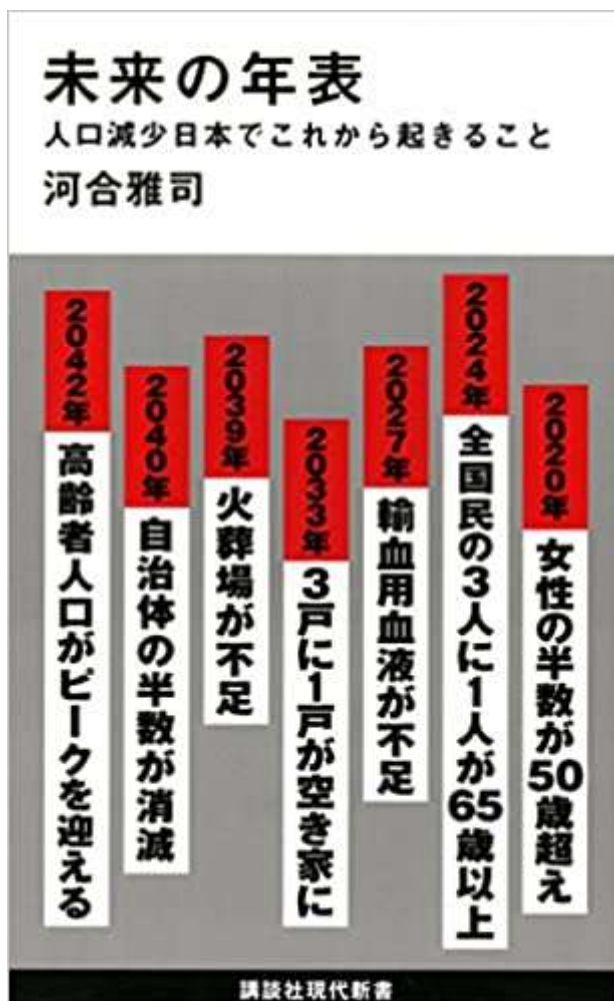
⑨名もなき毒 宮部 みゆき 1900 円



【内容】

今多コンツェルンの広報室では、ひとりのアルバイトを雇った。編集経験があると自称して採用された原田いずみは、しかし、質の悪いトラブルメーカーだった。解雇された彼女の連絡窓口となった杉村三郎は、極端なまでの経歴詐称とクレーマーぶりに振り回される。折しも、街では連続して起こった、無差別と思しき毒殺事件が多く注目を集めていた…。人間の心の陥穽を、圧倒的な筆致で描ききった、現代ミステリーの最高峰。第41回吉川英治文学賞受賞。

⑩未来の年表 人口減少日本でこれから起きること（講談社現代新書） 河合雅司 836 円



【内容】

日本が人口減少社会にあることは「常識」。だが、その実態を正確に知る人はどのくらいいるだろうか？ 第1部では「人口減少カレンダー」とし、2017年から2065年頃まで、いったい何が起ころのかを、時系列に沿って、かつ体系的に示した。第2部では、第1部で取り上げた問題への対策を「10の処方箋」として、なるべく具体的に提示した。本書は、これからの日本社会・日本経済を真摯に考えるうえでの必読書となる。

日本が人口減少社会にあることは「常識」。だが、その実態を正確に知る人はどのくらいいるだろうか？

人口減少に関する日々の変化というのは、極めてわずか。ゆえに人々を無関心にする。だが、それこそがこの問題の真の危機、「静かなる有事」である。

書店には、人口減少・少子高齢社会の課題を論じた書物が数多く並ぶ。しかし、テーマを絞って論じるにとどまり、恐るべき日本の未来図を時系列に沿って、かつ体系的に解き明かす

書物はこれまでなかった。それを明確にしておかなければ、講ずべき適切な対策とは何なのかを判断できず、日本の行く末を変えることは叶わないはずなのに、である。

本書が、その画期的な役目を担おう。

第1部は「人口減少カレンダー」とし、年代順に何が起こるのかを時系列に沿って、かつ体系的に示した。未来の現実をデータで示した「基礎編」である。第2部では、第1部で取り上げた問題への対策を「10の処方箋」として提示した。こちらは、全国の公務員・政策決定者にも向けた「応用編」と言える。

これからの日本社会・日本経済を真摯に考えるうえでの必読書！

#### 〈主な内容〉

##### 第1部 人口減少カレンダー

2017年 「おばあちゃん大国」に変化  
2018年 国立大学が倒産の危機へ  
2019年 IT技術者が不足し始め、技術大国の地位揺らぐ  
2020年 女性の2人に1人が50歳以上に  
2021年 介護離職が大量発生する  
2022年 「ひとり暮らし社会」が本格化する  
2023年 企業の人件費がピークを迎え、経営を苦しめる  
2024年 3人に1人が65歳以上の「超・高齢者大国」へ  
2025年 ついに東京都も人口減少へ  
2026年 認知症患者が700万人規模に  
2027年 輸血用血液が不足する  
2030年 百貨店も銀行も老人ホームも地方から消える  
2033年 全国の住宅の3戸に1戸が空き家になる  
・・・ほか

##### 第2部 日本を救う10の処方箋 ——次世代のために、いま取り組むこと

「高齢者」を削減/24時間社会からの脱却/非居住エリアを明確化/中高年の地方移住推進/  
第3子以降に1000万円給付

・・・ほか



⑪金持ち父さんのキャッシュフロークワドランド ロバート・キヨサキ 2090 円



【内容】

こんな疑問を持ったことはないだろうか?たいていの投資家は損を出さないのがやっとなのに、少ないリスクで儲けを出す投資家がいるのはなぜか?たいていの従業員が転職を繰り返しているのに、独立してビジネス帝国を築く人がいるのはなぜか?産業時代から情報時代へと移行したことは、自分や自分の家族にとってどんな意味をもつのか?この本は、どうしたら労働時間を減らして収入を増やし、税金を減らし、経済的に自由になれるか、その方法を教えてくれる。

⑫地雷を踏むな : 大人のための危機突破術 (新潮新書) 田中優介 792 円



【内容】

「また怒らせてしまった」「信用を失った」「苦手意識が抜けない」——  
人間関係には数多くの地雷がある。恐ろしいのは、現代社会の地雷は増殖し、動き回る性質も持つことだ。それを避けるための相手との距離の取り方、意見や反論の仕方とは。最悪の事態を避けるための「良い謝罪」とは。警察、弁護士との正しい接し方は。巨大企業から芸能人まで実際の事件の分析も交えながら、危機管理のコンサルタントが突破術を指南する。

はじめに

第一章人間関係という地雷

ボタンの掛け違いはどこから/人間関係は「ある」ものではなく「デザインする」もの  
距離感の観察がカギを握る/離婚訴訟はなぜドロ沼化するのか

借金トラブルを借りた側が起こす理由/老親との人間関係をデザインする

厳しい物言いが必要な時/上司には「YES!BUT」で臨む(／)1)モードの違いというギャップ

(2) パーソナリティによるギャップ (/3) 「岸」による見え方のギャップ (/4) 世代間のギャップ

報恩の大切さは世代間ギャップのもと/嫌な人ほど適度な距離感を意識する  
好意と厚意が敵を作る瞬間

## 第二章人間関係構築に必要な五つの能力

地雷を避けるためのナビゲーション/開始能力/有効な手土産とは何か  
相手を引っ掛けるフックを探す/維持能力を決める二つの意識  
人間関係を劣化させる三つの原因/修復能力を発揮する場面/収束能力を冷静に行使する  
愛人との綺麗な別れ方/要注意人物を見分ける五つのメガネ  
社会の地雷は動き回って増殖する/二つの見えにくい罪  
変化する罪の典型はハラスメント/ネット炎上の罰

## 第三章エリートはいかにして危機を回避しているか

エリートは根回しを忘れない/知らず知らずのうちに相手を巻き込む方法  
「使える口癖」を身につける/叱られ上手とは/危機を回避する戦いの作法  
有利な立ち位置は二種類ある/世論を背に風上に立つ/三つの盾と矛を意識する  
戦法は人を見て変える/要求レベルを四つに分類して対処/相手に逃げ道を与える  
プラスだと思ふことのマイナス面を見逃すな

## 第四章警察と弁護士は使いよう

準備なしで対処はできない/危機を洗い出して“想定外”を無くす/疑似体験で備える  
後ろめたさが命取りとなる/警察と弁護士の習性を理解する  
法律だけを重視する弁護士は危ない/弁護士の選び方にもコツがある  
違和感を放置しない習慣を持つ/悪人の視点で観察する習慣を持つ

## 第五章謝罪という名の救急病院

新垣隆さんに学ぶ/謝罪に至るまでの四プロセス/上手な謝罪を妨げるもの  
こんな謝罪は許されない/語り継がれる伝説の謝罪/社長、限界でしょ  
被害者の心に寄り添う謝罪